

## **La Vie Quotidienne**

### **Les Conflits**

La cuisine et la gastronomie sont une source infinie de conflits capables de partager la France en deux.

Il y a l'opposition culinaire traditionnelle Nord-Sud. Au Nord, la cuisine au beurre, la préférence pour la bière, la prédominance du cuit(cooked), du farineux(mealy); au Sud, la cuisine à l'huile, la préférence pour le vin, la prédominance du cru(raw), des fruits et des légumes verts.

Il y a un autre conflit majeur qui oppose la cuisine traditionnelle et la nouvelle cuisine. La cuisine traditionnelle: les sauces riches, des plats longuement et lentement cuits, des desserts pleins de crème. La nouvelle cuisine: les sauces courtes, les cuissons(boiling) rapides, le mélange des saveurs, le respect des saisons.

### **Spécialités régionales**

La Bretagne – les produits de la mer, les crêpes et le cidre

Le Sud-Ouest – le cassoulet, le foie gras, le canard

Le Midi – la ratatouille, la bouillabaisse, la salade niçoise

Les Alpes – la fondue et la raclette au fromage

Le Centre-Est – le boeuf bourguignon, les escargots, le poulet de Bresse

L'Alsace – la choucroute et la bière

1. Est-ce que vous préférez la cuisine du Nord ou du Sud?

2. Est-ce que vous êtes "cuisine traditionnelle" ou "nouvelle cuisine"?

2. Dans quelle région voulez-vous dîner pendant une semaine?